



広報誌

カサブランカ

法人理念

人間の尊厳を守り、誠実に向かい合います
いつも心の声を聞き、優しく包み込む気持ちで接して行きます
一生の心に残る日々をおくってくださることに努めます



社会福祉法人 木犀会 管理者 田中 高輝
小規模多機能ホーム こどう



平成23年5月から小規模多機能ホーム「こどう」の管理者を務めております田中高輝と申します。

これまでの利用者、家族、地域の方などいろいろな方からアドバイスや応援をしていただき、木犀会に勤務して9年になります。

小規模多機能ホーム「こどう」は日中利用していただく「通い」を中心に必要に応じて「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、24時間365日その方がご自分の住み慣れた地域・ご自宅で長く過ごしていただけるよう支援していく拠点です。午前中は体操や散歩・レクリエーションをしたり、午後は利用者自身の趣味活動を行っております。

最近では七夕飾りの準備をしたり、梅干の作り方を利用者に教えていただきながら、取り組むことができました。まだ事業を開始して5ヵ月ほどですが、ご利用者の「第二の家」として過ごしていただけるようにしていきたいと思っております。

これからスタッフ一同一生懸命業務に取り組み、地域への貢献、ご利用者・ご家族の笑顔が多く見れるように努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

小規模多機能ホ

平成23年5月1日より、小規模多機能ホーム「こどう」が開設しました。

自然のこどうを感じて
地域のこどうを感じて
人生のこどうを感じて



小規模多機能ホームとは？

介護が必要になった高齢者が、住み慣れた地域で生活環境をできるだけ維持できるよう「通い」を中心に「訪問」、「泊まり」の3つのサービス体系を一体として、24時間サービスを提供いたします。



ホール・食堂

明るく開放的なホールでゆっくりとくつろげる空間となっております。レクリエーションも行える皆様が集う中心的な場所です。



居室・宿泊室

落ち着いた雰囲気のお部屋でゆっくりとお泊りいただけます。洋室6室、和室3室ご用意しております。



浴室

特殊浴槽を設置しているため、立ち座りの動作が困難な方でも負担なく座ったまま入浴することができます。

ームこどう

「こどう」での1コマをご紹介します。



顔馴染みの利用者同士で、「昔遊び」の“かるた”。気持ち熱くなります!

体を動かし、声も出すとリフレッシュ!!



癒しのヒーリングガーデン!
季節を感じる為にちょっと一緒に散歩しませんか?

いつでも見学出来ますので、お気軽にお立ちより下さい。

ご利用料金

(自己負担分/
月額(1割分))

要支援1 ... 4,469円

要支援2 ... 7,995円

要介護1 ... 11,430円

要介護2 ... 16,325円

要介護3 ... 23,286円

要介護4 ... 25,597円

要介護5 ... 28,120円

※その他、別途加算はあります。

地域交流センター ぱるす



小規模多機能ホーム「こどう」の開設に伴い、新しく、地域交流センター「ぱるす」が開設しました。天井高く開放感のある間取りとなっており、体操や文化活動、会議等様々な用途で利用できます。また、ミニ図書コーナーを設置しております。

地域交流センター「ぱるす」では、三世代交流をテーマに様々な行事を行っています。

折り紙教室・歌声喫茶・絵本の読み聞かせ等をこれまで行ってきました。今後も「こんなことがしたい!!」といった地域の皆様の意見を取り入れて企画を行っていききたいと思います。

お問い合わせ

介護予防・相談センター やぶつばき

TEL:51-8880 担当:濱砂・前原・前広・橋口

ケアハウス行事



春の日帰り旅行

毎年、日帰り旅行で入居者の皆さんと熊本県の通潤橋や久留米市のふかほり邸などに行っています。今年は、5月3日に福岡市民会館へ宝塚歌劇雪組公演を観に行ってきました。

間近で観るミュージカルの迫力に圧倒され、あっという間に時間が過ぎ、入居者の皆さんも大満足のご様子でした。

七夕交流会

10年以上の交流が続けている、大牟田支援学校高等部の生徒の皆さんと入居者の七夕交流会を今年も7月5日にケアハウスで行いました。

生徒さんと一緒に短冊に願いをかけました。



敬老祝賀会

9月9日に、敬老祝賀会を開催し、ボランティアによる演芸会や米寿・喜寿の方の表彰、カラオケタイムなどが行われました。

誕生会や敬老会、忘年会といった行事の時には、栄養室職員が季節感あふれる祝膳を心をこめて作っています。

ケアハウスやぶつばき 開設記念祝賀会



ケアハウスやぶつばきでは、18回目の開設記念日を迎えることが出来ました。

開設記念祝賀会の際、大牟田琉球の会の皆さまに、エイサーと三線を披露していただき、会場が一体となって盛り上がる事が出来ました。

また、入居者によるカラオケも披露していただきました。

毎週金曜日に行われているカラオケのクラブ活動参加者等、歌の大好きな入居者が思い思いに歌声を披露してくださいました。



開設記念祝賀会と合わせて、6月生まれの方の誕生会も行いました。

誕生会は毎月1日に行っていて、誕生月の方にはお花と記念写真をプレゼントしています。

左の写真は、6月が誕生月の入居者の方の記念写真です。

主任職員紹介



事務室 経理主任
高柳 紫織

女性2名の部署で、優しい対応を心掛けて毎日業務に励んでいます。



栄養室 主任
調理師
岩田 清香

入居者の方の「おいしい。」が私たちのエネルギー源です。



栄養室 主任
栄養士
出口 恵理子

健康に毎日を過ごすため、バランスのとれた食事作りをしています。何か相談がありましたらお声掛けください。



ホームヘルプサービス 主任
介護福祉士
相川 真由美

ヘルパー全員笑顔で、心のこもったサービスが提供できるよう努めています。



デイサービスセンター 主任
看護師
濱野 英子

人生経験豊富な方たちが利用で、毎日が学び舎的雰囲気です。その人らしさを尊重しつつ寛いでいただけるように提供していきます。



小規模多機能ホーム 主任
看護師
原田 和子

この～木 なんの～木 元気の気で頑張ります。よろしくお願いします。



Oは、おいし～!!
Eは、簡単な!!!
Cは、調理!!!!

OECレシピ

一人分の材料

- ・市販の卵豆腐・1P ・さやいんげん … 10g
- ・人参 … 10g ・水 … 100cc
- ・椎茸 … 10g ・みりん … 5g
- ・しめじ … 10g ・うすくち … 8g
- ・えのき … 10g ・水ときかたくりこ 少々



卵豆腐のきのこあんかけ

作り方

- ①人参10g、椎茸10gは細くせん切りにする
- ②しめじ10g、えのき10gは石突き(根っこ)をとりのぞきほぐしておく。
- ③鍋に100ccの水を入れ、人参を入れて火をつける
- ④人参がやわらかくなったら、きのこ、さやいんげん10gを入れる
- ⑤火が通ったら、みりん5g、うすくちしょうゆ8gで味付けする
- ⑥水でといたかたくり粉を具とまぜながら入れてトロミをつけてきのこのあんの完成
- ⑦市販の卵豆腐1丁をうつわに出してあんを上からかけたら、口の中でトロトロとろける卵豆腐のきのこあんかけのできあがり

アドバイス

- ・具材を茹がくときは、火の通りにくい人参をさきに茹がきましょう
- ・茹がく水が蒸発してなくならないように、少なくなったら水を足してください。
- ・水よりだし汁で作ると、よりいっそうおいしくなります。
- ・冷蔵庫の中に眠っている肉や野菜などを具材にするのもOECです

マメ知識 ことばの由来



奈良時代唐菓子の混沌(こんどん)が渡来し、食べ物なので饅頭(まんどう)となり、温かいので「温饅」となったが、饅頭に転じ、室町時代にはうどんと呼ばれるようになった。ワンタンのような丸いものと、棒状の饅頭は別種のものとして渡来し、棒状の饅頭が現代まで伝えられたものと思われる。

編集後記

今回の内容は、5月にオープンした小規模多機能ホーム「こどう」と地域交流センター「ばるす」の特集でした。今後も、地域交流センターを活用して皆様との交流を広げていきたいと思っています。ヒーリングガーデンも設けているので野外での交流も可能ですよ。是非、遊びに来て下さいね。

やぶつばき広報委員会 編集責任者

前広 理恵



社会福祉法人 木犀会

ケアハウス やぶつばき/やぶつばき デイサービスセンター/やぶつばき ホームヘルプサービス
介護予防・相談センター やぶつばき/やぶつばき ケアプランセンター/小規模多機能ホーム こどう
大牟田市青葉町130番地の2 TEL 0944-55-6666(代) FAX 0944-54-3333



医療法人 シーエムエス

杉循環器科内科病院

〒837-0916 大牟田市大字田隈950-1(誠修高校前)
TEL(0944)56-1119 FAX(0944)56-2077
URL <http://www.sugi-hosp.jp>